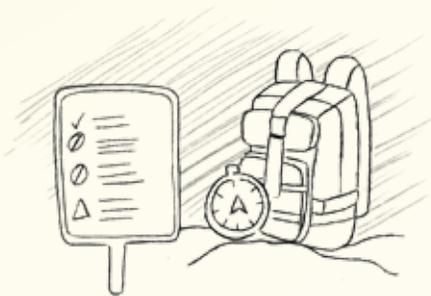


# 7 principios "Sin dejar huellas"

Por Laura Tamayo y  
Antonieta Valenzuela

"Sin dejar huellas" (en inglés Leave No Trace) es un programa educativo que tiene el objetivo de promover actividades recreativas al aire libre de forma responsable, así como fomentar la protección de la naturaleza y vida silvestre.



1

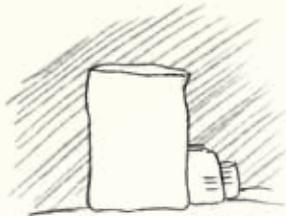
## Planificar con anticipación y prepararse

Informarse de antemano sobre el lugar que se piensa visitar y contar con el equipo necesario para la actividad, ya sea caminata, acampar, hacer fogatas, etc.



## 3 Desechar los residuos de forma adecuada

Llevar bolsas o costales para llevarse los residuos generados y no quemar la basura.



4

## Dejar lo que encuentres

Permitir a otros conocer y disfrutar del medio ambiente y sus recursos, es importante dejar el sitio que visitaste tal y como te lo encontraste, así como no llevarse conchas, rocas ni artefactos de valor histórico o arqueológico.

## 2 Viajar y acampar sobre superficies durables

Acampar en sitios establecidos y caminar por los senderos principales ayudará a minimizar el daño a la vegetación y a mantenerse seguro sobre suelos resistentes.



5

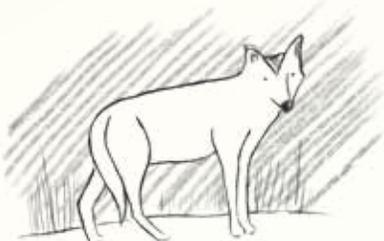
## Minimizar los impactos de las fogatas

Hacer fogatas solamente en los sitios permitidos y asegurarse de apagarlas por completo.

6

## Respetar la vida silvestre

Recordar que como visitante puedes proteger la vida silvestre y respetar el entorno natural, mantener la distancia con los animales y no alimentarlos, así como no llevarse plantas de su hábitat.



7

## Ser considerado con otros visitantes

Tomar en cuenta que otras personas también quieren disfrutar de la naturaleza.

